

" اسهال خونی "

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- ✚ در صورت اجازه پزشک مصرف یک و نیم لیتر مایعات در طول روز .
- ✚ از نوشیدن نوشیدنی های حاوی کافئین مانند قهوه و چای اجتناب کنید .
- ✚ از خوردن یا آشامیدن الکل، غذاهای پر ادویه و محرک مانند پیتزا، اسپاگتی، پیاز، انواع سس، سبزیجات و میوه های خام، و شیر تا چند روز خودداری کنید .
- ✚ از مصرف نوشیدنی های شیرین، آب میوه های صنعتی و نوشیدنی های انرژی زا پرهیز کنید .
- ✚ تا یک هفته ممکن است ضعف و بی حالی داشته باشید بنابر این از فعالیت های شدید پرهیز کنید .
- ✚ تا زمانی که تهوع، استفراغ، اسهال و تب برطرف نشده باشد در رختخواب استراحت کنید .
- ✚ سیگار نکشید زیرا باعث تحریک دستگاه گوارش می شود .
- ✚ شستن دست ها مهمترین اقدام جهت پیشگیری از انتشار این بیماریهاست. این کار باید قبل از آماده سازی مواد غذایی، صرف غذا، بعد از رفتن .
- ✚ به دستبویی و لمس وسایل شخصی صورت گیرد .
- ✚ دوره درمانی خود را کامل کنید و از قطع خودسرانه آن خودداری کنید .
- ✚ از مصرف دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید .

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید :

- ❖ ایجاد علائم کمایی مثل خشکی دهان، پوست چروکیده، تشنگی زیاد، یا کاهش ادرار، بیحالی، فرو رفتگی چشم ها، کاهش وزن سریع
- ❖ درد شدید در شکم خصوصاً دردی که از وسط شکم شروع شود و تدریجاً به قسمت پایینی شکم در سمت راست تغییر مکان دهد.
- ❖ استفراغ بیشتر از دو روز، اسهال بیشتر از چندین روز، اسهال خونی، تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد، دردهای شکمی شدید، ضعف و گیجی
- ❖ علائم تکران کننده دیگر

واحد آموزش و پیشگیری بیمار

بیمارستان آیت الله علیمرادیان

شماره تلفن ۰۲۴-۰۸۱۳۳۲۱۷۰۷۰ داخلی ۲۴۹